

Ablauf

**Kleingruppen
mit max. 6 TeilnehmerInnen**

**2 WORKSHOPS
je 4 Stunden**

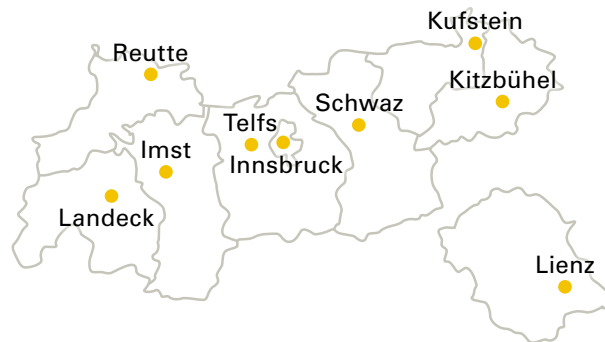
von meinen Erfahrungen zu
meinen Stärken und Fähigkeiten

**EIGENARBEIT
zwischen den Workshops**

Ergebnisse reflektieren
und Ideen sammeln

**EINZELBERATUNG
bei Bedarf**

Ziele präzisieren und nächste
Schritte planen



bildungsinfo tirol

**Workshop
„Kompetenzen sichtbar machen“
Kompetenz + Beratung**

tirolweit. kostenlos.



Kontakt

Termine und Anmeldung

0512/562791-40

bildungsinfo@amg-tirol.at

Nähere Infos

zum kostenlosen und tirolweiten
Beratungsangebot der bildungsinfo-tirol

www.bildungsinfo-tirol.at

www.facebook.com/bildungsinfo



Unterstützt
von:



Gefördert
von:



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



amg tirol
arbeitsmarktförderungs gmbh

+BE KOMRA PETUNG TENZ

wissen.
können.
handeln.

Die Kompetenz + Beratung ...

- ... eröffnet den Blick auf die eigenen Stärken und Fähigkeiten
- ... stärkt den Selbstwert
- ... gibt neue Impulse für Weiterentwicklung
- ... zeigt neue Wege auf

Für wen?

Für alle Menschen, die mehr über ihre Stärken und Fähigkeiten erfahren und sich weiterentwickeln möchten. Unabhängig von Ausbildung oder beruflichem Hintergrund.



Fallbeispiele

David, 28, aus Imst

Durch die Workshops wurde mir klar, dass ich schon sehr viele Erfahrungen in der Arbeitswelt gesammelt habe, die ich auch in anderen Arbeitsbereichen nutzen kann. Das hat mir geholfen, mich beruflich neu zu orientieren.

Julia, 35, aus Lienz

Nach 12 Jahren Familienpause wollte ich wieder in meinen Beruf einsteigen. Der Workshop hat mir geholfen wieder selbstsicherer zu werden und der Wiedereinstieg ist mir dadurch gut gelungen.



Welche Stärken und Fähigkeiten habe ich im Laufe meines Lebens erworben?

Wie kann ich meine Erfahrungen und Kompetenzen auch für die Zukunft nutzen?



Paul, 45, aus Kufstein

Mein erlernter Beruf war mein Traumberuf. Allerdings musste ich mich krankheitsbedingt beruflich verändern. Durch eine ermutigende Sichtweise auf meine Stärken und Fähigkeiten habe ich für mich neue berufliche Perspektiven gefunden.

Rita, 51, aus Innsbruck

Von den Ergebnissen war ich sehr positiv überrascht. Ich hätte mir nicht gedacht, so viel über mich selbst zu erfahren. Die Gruppe hat mich dabei sehr unterstützt. Und Spaß gemacht hat es auch noch.